



POPRVÉ JDU DO MATEŘSKÉ ŠKOLY ☺

Co mám mít s sebou?

- **Bačkory** – pohodlné, ideálně nazouvací. Pantofle a crocsy z bezpečnostních důvodů **nedoporučujeme**.
- **Pyžamko (Koťátka a Berušky)** – podepsané nebo označené značkou dítěte. Každý pátek si dítě odnese pyžamo domů na vyprání.
(U nejmenších dětí doporučujeme také papírovou podložku pro případné pomočení na lehátku a balíček plenek.)- alespoň ze začátku.
- **Pohodlné oblečení do třídy** – tepláčky, legíny apod.
Na zahradu mějte **náhradní oblečení** ve skříňce.
- **Látkový kapesník** do kapsy na ven, ve třídě používáme **papírové kapesníky**.
- **Oblečení na ven** – počítejte se znečištěním, náhradní tepláčky je vhodné mít v sáčku.
- **Kvalitní pevné boty** – nejlépe na suchý zip.
- **V zimním období:**
 - Oblečení na sníh
 - Rukavice **palčáky** na hraní venku
 - **Prstové rukavice** na vycházky (dítě se drží za ruce)
- **Všechny věci musí být podepsané nebo označené značkou dítěte.**
- **Náhradní spodní prádlo** do dětské skříňky (kalhotky, punčocháče apod.) Prosíme o pravidelnou kontrolu a doplňování.
- **Pláštěnku**
- **Malý porcelánový hrneček** s obrázkem, který dítě pozná (na pitný režim).
- **Přizpůsobujte se počasí a ročnímu období.**

Neváhejte se nás na cokoliv zeptat – rády vám poradíme. ☺

Co by mělo dítě přibližně umět při nástupu do MŠ?

- Sedět v klidu u stolu při jídle
- Jíst lžičkou, držet ji správně
- Pít z hrníčku (dítě si samy čepují čaj, rády jim pomůžeme ☺)
- Říci si na záchod a samostatně ho použít
- Umýt si ruce mýdlem, utřít se do ručníku
- Poznat své oblečení (boty, bačkorky, bundu)
- Umět si obout a zout bačkory (vhodné jsou nazouvací – tkaničky často ztrácejí)
- Zvládnout chůzi po schodech (alespoň s dopomocí)
- Umět se dorozumět – např. říci si na toaletu

Milí rodiče,

některé dovednosti se budou děti učit **postupně**. Využijte klidných víkendů k trénování – obouvání, oblékání, používání lžičky. **Chvalte** dítě za každý pokrok, buďte trpěliví a důslední.

- **Nikdy neříkejte: „Ve školce budeš muset...“**

Děti se mají na školku **těšit**!

Adaptaci konzultujte s učitelkami – **každé dítě je jiné**, respektujte jeho potřeby.

Rady pro rodiče

- I když vstupujete pomocí čipu, dítě **předejte osobně paní učitelce**, cizí osoby do MŠ bez vědomí personálu nepouštějte
- **Loučení zbytečně neprodlužujte** – pokud se dítě těžko loučí, budeme postupně dobu zkracovat.
- **Neslibujte** dlouze, že „přijdete hned“ – ztěžuje to adaptaci.
- Většina dětí **pláče pouze při loučení** – důvěřujte nám, pláč brzy ustane.
(Po domluvě vám můžeme poslat SMS nebo zavolat, jak se Vaše dítě má.)
- **Nepřivolávejte dítě na vycházce**, jinak se rozpláče a chce s vámi odejít.
- Když slíbíte, že půjde **po obědě domů (v 12:00)**, **slib dodržte**.
Nevstupujte do třídy během oběda – děti přítomnost rodiče rozptýlí.
- Jídelníček je pestrý a sestavený podle norem.
Pokud dítě jídlo nemá rádo, **mluvte o něm pozitivně a motivujte ho**.
V případě zdravotních omezení **informujte učitelku ráno po přečtení jídelníčku**.
Více informací poskytne vedoucí školní jídelny.
- O dětech hovořte s učitelkami **mimo přítomnost dítěte** – domluvte si schůzku.
- Denně **sledujte nástěnky v šatně i na chodbě** – najdete tam aktuální informace o činnostech, výletech, uzavření MŠ apod.
- Informace najdete také na: www.skolaprasek.cz
(včetně fotogalerií a aktualit)
WhatsApp skupina je pouze pro **informace z MŠ**, ne pro vzájemnou komunikaci mezi rodiči.
- **Prohlízejte si výtvořky svých dětí a chvalte je.**

Důležité povinnosti rodičů

- Přivádějte **zdravé dítě** bez léků.
- Informujte nás o **důležitých skutečnostech** (např. kontakt s infekcí).
- Školné a stravné je splatné **15. dne v měsíci**, vhodná je i trvalý příkaz, je to praktičtější (informace získáte první den v MŠ) Pokyny obdržíte první den v MŠ, vše Vám vyřídí vedoucí školní jídelny
- Odhlašujte stravu na www.jidelna.cz a **omlouvejte i nepřítomnost dítěte v MŠ paní učitelce**
- Na vyzvedávání dítěte se **domluvte předem** – pouze se zplnomocněnými osobami.
- Dodržujte **Školní řád** a **Vnitřní řád školní jídelny**.

Těšíme se na spolupráci s Vámi!

☺ **Kolektiv mateřské školy**

